

令和7年度 funスポ伊達 マンスリー教室年間スケジュール

月	日	曜	マンスリー教室	月	日	曜	マンスリー教室
			18歳以上				18歳以上
			10:00~11:00				10:00~11:00
4	1	火		10	7	火	
	8	火			14	火	
	15	火			21	火	
	22	火			28	火	
5	7	水		11	4	火	
	13	火			11	火	
	20	火			18	火	
	27	火			25	火	
6	3	火		12	2	火	
	10	火			9	火	
	17	火			16	火	
	24	火			23	火	
7	1	火		1	6	火	
	8	火			13	火	
	15	火			20	火	
	22	火			27	火	
8	5	火		2	3	火	
	12	火			10	火	
	19	火			17	火	
	26	火			24	火	
9	2	火		3	3	火	
	9	火			10	火	
	16	火			17	火	
	23	火			24	火	
	30	火					

令和7年度 funスポーツ伊達 わくわく健康教室スケジュール

月	日	曜	わくわく健康教室	月	日	曜	わくわく健康教室
			60歳以上				60歳以上
			10:00~11:00				10:00~11:00
4	17	木	〈ウォーキング教室〉 パークゴルフ場周辺 ※雨天時:保原体育館	10	16	木	〈ノルディックウォーキング〉 パークゴルフ場周辺 ※雨天時:保原体育館
	5	15	木				〈パークゴルフ教室〉 パークゴルフ場 ※雨天時:保原体育館
6	19	木	〈モルック教室〉 伊達市フットボール場 ※雨天時:保原体育館	12	18	木	〈レクリエーション スポーツ教室〉 保原体育館
7	17	木	〈ボッチャ教室〉 保原体育館				1
8	21	木	〈レクリエーション スポーツ教室〉 保原体育館	2	19	木	
9	18	木	〈健康教室〉 保原体育館				3

日程や会場等が変更になる場合がございます。